



健康教育專題講座

衛生署學生健康服務

家長版

2008年2月份

煙毒的禍害：透過講解和活動，幫助青少年認識吸煙的禍害，從而建立無煙世界

日期	時間	地點	預約電話
2月14日(星期四)	下午2時30分至4時	柴灣康民街1號柴灣健康院2樓	2515 2813 / 2556 0929
2月21日(星期四)	下午2時30分至4時	九龍灣啓仁街9號九龍灣健康中心7樓	2117 0894 / 2117 0895
2月22日(星期五)	下午2時30分至4時	大埔汀角路37號大埔賽馬會診所2樓	2609 4597 / 2606 6214
2月28日(星期四)	下午3時至4時30分	屯門新墟青賢街11號屯門診療所1樓	2430 0861

青春期：描述青春期所面對的生理及心理變化，及提供正確的處理方法

日期	時間	地點	預約電話
2月13日(星期三)	下午2時30分至4時	上水石湖墟馬會道108號石湖墟賽馬會診療所3樓	2672 1856 / 2671 4027
2月14日(星期四)	下午4時15分至5時45分	藍田啓田道99號藍田分科診所5樓	2346 8442 / 2349 5368
2月22日(星期五)	下午3時至4時30分	葵涌葵盛圍310號南葵涌分科診療所2樓	2615 2185 / 2614 2740

青少年心理健康：解釋青少年的心理發展，及如何處理壓力來達致心理健康

日期	時間	地點	預約電話
2月15日(星期五)	下午4時至5時30分	元朗青山公路269號元朗賽馬會健康院1樓	2476 0500 / 2479 3057
2月20日(星期三)	下午2時30分至4時	西環干諾道西181號匯港中心13字樓	2547 0766
2月20日(星期三)	下午3時至4時30分	慈雲山雙鳳街55號伍若瑜健康院2樓	2320 6790 / 2322 5931

交友之道：講解交友的正確態度，及建議有效的相處方法，讓青少年建立良好的人際關係

日期	時間	地點	預約電話
2月5日(星期二)	下午2時30分至4時	西環干諾道西181號匯港中心13字樓	2547 0766
2月26日(星期二)	下午4時20分至5時50分	九龍城侯王道80號獅子會健康院2樓	2382 2220 / 2383 2976

脊柱健康：講述如何保持脊柱健康及認識脊柱側彎症

日期	時間	地點	預約電話
2月21日(星期四)	下午2時30分至4時	柴灣康民街1號柴灣健康院4樓	2147 7461
2月21日(星期四)	下午4時15分至5時45分	藍田啓田道99號藍田分科診所5樓	2346 8442 / 2349 5368

親子溝通：闡釋與子女溝通的重要性，及建議有效的溝通方法

日期	時間	地點	預約電話
2月14日(星期四)	下午3時15分至4時45分	沙田大圍文禮路2號沙田診所2樓	2609 3461 / 2609 5591

聽覺及言語問題：由聽力學家介紹學童常見的言語及聽覺問題，如發音不正及中耳炎等

日期	時間	地點	預約電話
2月13日(星期三)	上午11時30分至12時30分	屯門新墟青賢街11號屯門診療所1樓	2349 2772

健康飲食與體重：由營養師講述體重與健康的關係，及為過重的學生提供控制和改善體重的方法

日期	時間	地點	預約電話
2月5日(星期二)	下午3時至4時30分	藍田啓田道99號藍田分科診所5樓	2349 2772
2月13日(星期三)	下午3時至4時30分	柴灣康民街1號柴灣健康院4樓	

歡迎學生、家長及老師參加，費用全免

