



# 健康教育專題講座

## 衛生署學生健康服務

### 家長版

## 2007年12月份

**煙毒的禍害：**透過講解和活動，幫助青少年認識吸煙的禍害，從而建立無煙世界

日期	時間	地點	預約電話
12月6日(星期四)	下午4時15分至5時45分	藍田啓田道99號藍田分科診所5樓	2346 8442 / 2349 5368
12月7日(星期五)	下午2時30分至4時	上水石湖墟馬會道108號石湖墟賽馬會診療所3樓	2672 1856 / 2671 4027
12月14日(星期五)	下午2時30分至4時	柴灣康民街1號柴灣健康院4樓	2147 7461
12月14日(星期五)	下午4時至5時30分	元朗青山公路269號元朗賽馬會健康院1樓	2476 0500 / 2479 3057

**父母與子女做知心友：**透過講解和活動，幫助父母與子女盡訴心中情、處理情緒以達致有效的溝通及彼此成為知心友

日期	時間	地點	預約電話
12月13日(星期四)	下午3時15分至4時45分	沙田大圍文禮路2號沙田診所2樓	2609 3461 / 2609 5591
12月18日(星期二)	下午4時20分至5時50分	九龍城侯王道80號獅子會健康院2樓	2382 2220 / 2383 2976
12月20日(星期四)	下午2時30分至4時	九龍灣啓仁街9號九龍灣健康中心7樓	2117 0894 / 2117 0895

**脊柱健康：**講述如何保持脊柱健康及認識脊柱側彎症

日期	時間	地點	預約電話
12月4日(星期二)	下午2時30分至4時	西環干諾道西181號匯港中心13字樓	2547 0766
12月13日(星期四)	下午4時15分至5時45分	藍田啓田道99號藍田分科診所5樓	2346 8442 / 2349 5368

**健康生活篇：**透過遊戲方式幫助學生對健康生活有深入的認識，從而建立健康的生活習慣

日期	時間	地點	預約電話
12月5日(星期三)	下午2時30分至4時	柴灣康民街1號柴灣健康院2樓	2515 2813 / 2556 0929
12月7日(星期五)	下午2時30分至4時	大埔汀角路37號大埔賽馬會診所2樓	2609 4597 / 2606 6214

**敏感病的認識：**講解引起哮喘、過敏性鼻炎及濕疹的誘因、症狀、治療及預防方法

日期	時間	地點	預約電話
12月12日(星期三)	下午3時至4時30分	慈雲山雙鳳街55號伍若瑜健康院2樓	2320 6790 / 2322 5931
12月21日(星期五)	下午3時至4時30分	葵涌葵盛圍310號南葵涌分科診療所2樓	2615 2185 / 2614 2740

**青春期的認識：**描述青春期的生理及心理變化，及提供正確的處理方法

日期	時間	地點	預約電話
12月19日(星期三)	下午2時30分至4時	西環干諾道西181號匯港中心13字樓	2547 0766

**親子溝通：**闡釋與子女溝通的重要性，及建議有效的溝通方法

日期	時間	地點	預約電話
12月20日(星期四)	下午4時至5時30分	屯門新墟青賢街11號屯門診療所1樓	2430 0861

## 歡迎學生、家長及老師參加，費用全免

