



健康教育專題講座

衛生署學生健康服務

家長版

2007年10月份

煙毒的禍害：透過講解和活動，幫助青少年認識吸煙的禍害，從而建立無煙世界

日期	時間	地點	預約電話
10月4日(星期四)	下午2時30分至4時	柴灣康民街1號柴灣健康院2樓	2515 2813 / 2556 0929
10月18日(星期四)	下午3時15分至4時45分	沙田大圍文禮路2號沙田診所2樓	2609 3461 / 2609 5591
10月25日(星期四)	下午2時30分至4時	九龍灣啓仁街9號九龍灣健康中心7樓	2117 0894 / 2117 0895
10月26日(星期五)	下午3時至4時30分	葵涌葵盛圍310號南葵涌分科診療所2樓	2615 2185 / 2614 2740

父母與子女做知心友：透過講解和活動，幫助父母與子女盡訴心中情，處理情緒以達致有效的溝通及彼此成為知心友

日期	時間	地點	預約電話
10月12日(星期五)	下午2時30分至4時	上水石湖墟馬會道108號石湖墟賽馬會診療所3樓	2672 1856 / 2671 4027
10月17日(星期三)	下午2時30分至4時	西環干諾道西181號匯港中心13字樓	2547 0766
10月26日(星期五)	下午2時30分至4時	柴灣康民街1號柴灣健康院4樓	2147 7461

親子溝通：闡釋與子女溝通的重要性，及建議有效的溝通方法

日期	時間	地點	預約電話
10月4日(星期四)	下午4時15分至5時45分	藍田啓田道99號藍田分科診療所5樓	2346 8442 / 2349 5368
10月17日(星期三)	下午3時至4時30分	慈雲山雙鳳街55號伍若瑜健康院2樓	2320 6790 / 2322 5931

青春期：描述青春期所面對的生理及心理變化，及提供正確的處理方法

日期	時間	地點	預約電話
10月12日(星期五)	下午2時30分至4時	大埔汀角路37號大埔賽馬會診所2樓	2609 4597 / 2606 6214
10月12日(星期五)	下午4時至5時30分	元朗青山公路269號元朗賽馬會健康院1樓	2476 0500 / 2479 3057

健康生活篇：透過遊戲方式幫助學生對健康生活有深入的認識，從而建立健康的生活習慣

日期	時間	地點	預約電話
10月2日(星期二)	下午2時30分至4時	西環干諾道西181號匯港中心13字樓	2547 0766

青少年心理健康：解釋青少年的心理發展，及如何處理壓力來達致心理健康

日期	時間	地點	預約電話
10月25日(星期四)	下午4時至5時30分	屯門新墟青賢街11號屯門診療所1樓	2430 0861

脊柱健康：講述如何保持脊柱健康及認識脊柱側彎症

日期	時間	地點	預約電話
10月30日(星期二)	下午4時20分至5時50分	九龍城侯王道80號獅子會健康院2樓	2382 2220 / 2383 2976

健康飲食與體重：由營養師講述體重與健康的關係，及為過重的學生提供控制和改善體重的方法

日期	時間	地點	預約電話
10月9日(星期二)	下午2時30分至4時	西環干諾道西181號匯港中心13字樓	2349 2772
10月26日(星期五)	下午4時至5時30分	屯門新墟青賢街11號屯門診療所1樓	

歡迎學生、家長及老師參加，費用全免

